Ganz herzliche Einladung an alle Frühaufsteher

Schweigend Wandern - Staunend genießen

Offenen Herzens hören

Am 20. September

Treffpunkt 6:00 Uhr, Vinxeler Kapelle, 53639 Königswinter.

Dauer der Wanderung ca. 1,5 Std.

Insgesamt ca. 3 - 4 Stunden (mit Frühstück).

Nach einer kurzen Meditation in unserer Kapelle geht es, unter ortskundiger Führung, schweigend und in gemäßigtem Tempo zu weiteren Haltepunkten, mit kurzen Meditationen / Impulsen.

Trittsicherheit und eine normale Kondition sind ausreichend, es gibt leichtere Anstiege und einen gemäßigten Abstieg.

Abgerundet wird die Wanderung mit einem gemeinsamen Frühstück im Lauterbachtal, dabei gibt es dann Gelegenheit zu munteren Gesprächen über Gott und die Welt.

Für das Frühstück sorgen wir, ein kleiner Rucksack mit Getränk und einem Nothappen sind nicht verkehrt.

Danach kehren wir nach Vinxel zurück.

Für das Frühstück bitten wir vor Ort um einen Kostenbeitrag von 8,00 €.

Anmeldung bei Elke Fischer bis zum 16. September 02223 905197 oder eejm.fischer@web.de